

# فهرست کلی مطالب دروس دوره‌ی ارکان اخلاق و تربیت

## ۱- من کیستم

شناخت من یعنی چه؟

خودشناسی؛ یکی از ارزشمندترین معارف

چرا باید خود را بشناسم؟

تفاوت خودشناسی و انسان‌شناسی

چرا من مهم هستم؟

من چیستم؟ من کیستم؟

روح، جسم، فهم، فقر و... ابعاد مختلف من

ارزش من به چیست؟

فراز و فرودهای «من»

راه شناخت خودم چیست؟

ویژگی‌های من چیست؟

ادراکات من نسبت به خودم

چگونه بدانم دریافت‌های من درست است؟

من چه توانایی‌هایی دارم؟

حقیقت عمل چیست؟

رابطه من و عمل من چیست؟

منشأ نور و فهم کجاست؟

آیا شناخت خود، پایانه‌ای دارد؟

چه چیزهایی در اختیار من است؟

خودشناسی موفق چگونه است؟

آثار و نتایج خودشناسی

رابطه خودشناسی و اخلاق و تربیت

اگر خود را بشناسم چگونه زندگی می‌کنم؟

## ۲- ارتباطات من

ارتباطات من چیست؟

در دنیا انسان بدون سابقه وجود ندارد.

گذشته‌ها گذشته؟!

چگونه فردای خودم را مدیریت کنم؟

وضعیت من در ارتباطاتم چگونه است؟

آیا من محکوم به اثرات دوران کودکی هستم؟

من بدون ارتباط ممکن است؟!

چگونه از ارتباطاتم آگاه شوم؟

برای حذف ارتباطات نامطلوب چه کنم؟

راه پاک شدن از ارتباطات آلوده چیست؟

برای مدیریت ارتباط چه نکاتی لازم است؟

چگونه ارتباطات خودم را مدیریت کنم؟

ارتباطات تا چه حد و چگونه بر من اثرگذارند؟

چگونه آگاهانه زندگی کنم؟

آیات و روایات در باب ارتباطات

اقسام ارتباط چیست؟

چگونه ارتباطاتی آرامش‌بخش داشته باشیم؟

چگونه با ارتباطات هایمان زندگی می‌کنیم؟

## ۳- دنیای من

دنیای ما چگونه است؟

چرا دنیای کودکان زیباست اما دنیای ما نه؟

دنیا، خوب است یا بد؟

آیا دنیا یک حقیقت ثابت و یکسان است؟

سهم من از دنیا چیست؟

چگونه دنیای من زشت یا زیبا می‌شود؟

چگونه در دنیا سود کنیم؟

خسارت چیست؟

آخرت از دنیا جداست؟!

آیا دنیا فقط محل رنج و سختی است؟

علت سختی‌ها و گرفتاری‌ها چیست؟

نقش خدا در دنیای من چیست؟

قوانین الهی مغایر قوانین دنیایی است؟

آیا مؤمنان در سختی و دنیاپرستان خوش‌اند؟

دنیای بدون نگرانی؛ چگونه؟!

نتیجه سختی و مصیبت چیست؟

نقش خدا در مصیبت چیست؟

باورهای ما در زندگی دنیا چه تأثیری دارند؟

چرا خدا ظلم ستیز نیست؟!

چرا بی گناه گرفتار مصیبت می‌شود؟

چگونه زندگی اجتماعی خوبی داشته باشیم؟

چرا و چگونه دنیای خود را خراب می‌کنیم؟!

چرا و چگونه دنیا ارزشمند است؟

## ۴- خالق من

هویت واقعی و شناسنامه‌ی من چیست؟

اعتبار و ارزشمندی من به چیست؟

رابطه‌ی خالق و مخلوق

چرا خلق شده‌ام؟!

چرا خسارت‌زده و پشیمان می‌شویم؟!

اخلاق و تربیت یعنی چه؟

اخلاق و تربیت چگونه تدارک می‌شود؟

آیا اخلاق بی‌معنا می‌شود؟! چگونه؟

زندگی با خالق چگونه است؟

چرا «بودن با او» را انتخاب نمی‌کنم؟

زندگی با خالق، مخالف آزادی است؟!

راه رسیدن به آرامش و رضایت درونی چیست؟

ویژگی‌های مؤمن چیست؟

«من بدون او» چگونه‌ام؟

راه خوب بودن و خوب ماندن

چگونه با «او» باشم؟

راه حفظ همراهی با خدا

ناآرامی و اضطراب با من چه می‌کند؟

چگونه داناتر و تواناتر شوم؟

صدا زدن؛ راه اصلی با او بودن

تقوا به چه کار می‌آید؟

اکثریت کدامین سو می‌روند؟

چگونه «بودن با او» ما را به آرامش می‌رساند؟

گناه با من چه می‌کند؟

باور کن؛ کافیسست او را صدا بزنی!

## ۵- راهنماهای من

آیا من راهنما دارم؟

راهنمای من کیست؟

مدعیان راهنمایی؛ آیا همگان راستگویند؟!

راهنمایی چگونه تأثیر می‌گذارد؟

ویژگی‌های راهنمای صادق و کامل

دلیل انتخاب راهنما چیست؟

بهترین راهنمایی

چه کنم تا به درستی راهنمایی شوم؟

چه کنم تا هدایت‌پذیر شوم؟

چگونه راهنماهای خودم را کشف کنم؟

شیطان و گمراه‌کنندگان

راه‌رهایی از مدعیان دروغین چیست؟

نسبت معلومات و هدایت چیست؟

وظیفه‌ی ما نسبت به پیام هدایت چیست؟

فریبنده‌ترین دروغ در هدایت

هدایت تنها مختص آخرت است؟!

ارتباط هدایت در دنیا و آخرت

زندگی با هدایت چگونه است؟

ما همگی غرق در هدایتیم

چرا هدایت را حس نمی‌کنیم؟

هدایت‌گران معتبر

برنامه‌های طراحی‌شده‌ی دنیاپرستان برای

گمراهی

راه‌حل‌رهایی از گمراهی

زندگی با هدایت‌گر؛ آسان‌ترین و بهترین راه

## ۶- سرنوشت من

سرنوشت به چه معناست؟

ضرورت بحث در مورد سرنوشت

سرنوشت همین الان است!

سرنوشت قابل‌تغییر است؟

سرنوشت من به دست کیست؟

سرنوشت من به چه چیزهایی وابسته است؟

جبر یا اختیار؟!

شانس و اقبال وجود دارد؟

نسبت مرگ و سرنوشت چیست؟

رابطه‌ی عمل و سرنوشت من

علم خدا با اختیار و عمل من چه ارتباطی

دارد؟

علم خدا با سرنوشت من چه ارتباطی دارد؟

قضا و قدر و مسئله‌ی اختیار

ادراک اختیار یا اثبات آن؛ کدام مهمتر است؟

سرنوشت همراه با ابهام است؟!

تأثیر گذشته بر آینده و سرنوشت

چگونه گذشته را اصلاح کنیم؟

آیات و روایات مرتبط با سرنوشت

چرا قرآن از بدعاقبتان بیشتر یاد می‌کند؟

شگفتی‌های بزرگ در سرنوشت

خسارت و جبران آن

راه تغییر سرنوشت چیست؟

میانبری برای اصلاح سرنوشت

معیت و همراهی با خدا

چگونه خوش‌عاقبت باشیم؟